

सामाजिक कार्य अनुसंधान में नमूनाकरण (Sampling)

- अर्थ • आवश्यकता • प्रकार • तकनीकें • महत्त्व



नमूनाकरण का अर्थ

- • जनसंख्या के एक छोटे हिस्से का चयन करना ताकि पूरी जनसंख्या का प्रतिनिधित्व किया जा सके।
- • सामाजिक कार्य अनुसंधान में यह समय, संसाधन और लागत बचाता है।



नमूनाकरण की आवश्यकता

- • बड़ी जनसंख्या का अध्ययन आसान बनाना
- • अनुसंधान की विश्वसनीयता बढ़ाना
- • सटीक निष्कर्ष प्राप्त करना
- • संसाधनों का प्रभावी उपयोग



नमूना (Sample) और जनसंख्या (Population)

- • ****जनसंख्या:**** अध्ययन हेतु चुना गया संपूर्ण समूह
- • ****नमूना:**** जनसंख्या का छोटा हिस्सा जो अध्ययन किया जाता है
- • अच्छा नमूना जनसंख्या का सही प्रतिनिधित्व करता है।



नमूनाकरण के प्रकार

- 1. प्रायिकता नमूनाकरण (Probability Sampling)
- 2. अप्रायिकता नमूनाकरण (Non-Probability Sampling)



प्रायिकता नमूनाकरण

- • प्रत्येक व्यक्ति के चुने जाने की समान संभावना होती है।
- • अधिक विश्वसनीय और वैज्ञानिक।
- • उपयोग: सर्वेक्षण, मूल्यांकन शोध आदि।



प्रायिकता नमूनाकरण की तकनीकें

- 1. सरल यादृच्छिक नमूना
- 2. व्यवस्थित नमूना
- 3. स्तरीकृत नमूना
- 4. क्लस्टर नमूना
- 5. बहु-स्तरीय नमूना



सरल यादृच्छिक नमूना

- प्रत्येक व्यक्ति के चुने जाने की समान संभावना।
- उदाहरण: लॉटरी विधि, रैंडम नंबर जेनरेटर।



व्यवस्थित नमूना

- एक निश्चित अंतराल पर (जैसे हर 5वें व्यक्ति) चयन।



स्तरीकृत नमूना

- जनसंख्या को विभिन्न स्तरों (जैसे जाति, आयु) में विभाजित कर प्रत्येक से नमूना लेना।



क्लस्टर नमूना

- • जनसंख्या के समूहों (क्लस्टर) का चयन, फिर पूरे समूह का अध्ययन।



अप्रायिकता नमूनाकरण

- • चयन शोधकर्ता के निर्णय पर आधारित।
- • कम खर्चीला और समय बचाने वाला।
- • सामाजिक कार्य में अक्सर उपयोग।



अप्रायिकता नमूनाकरण की तकनीकें

- 1. सुविधा नमूना (Convenience)
- 2. उद्देश्यपूर्ण नमूना (Purposive)
- 3. कोटा नमूना (Quota)
- 4. स्नोबॉल नमूना (Snowball)



सुविधा नमूना

- • आसानी से मिलने वाले प्रतिभागियों का चयन।
- • उदाहरण: विद्यालय के उपलब्ध छात्रों का चयन।



उद्देश्यपूर्ण नमूना

- विशेष उद्देश्य या मानदंड के आधार पर चयन।
- उदाहरण: ड्रग-एडिक्ट व्यक्तियों का चयन।



कोटा नमूना

- जनसंख्या के अनुसार विभिन्न कोटा तय कर चयन।



स्नोबॉल नमूना

- एक प्रतिभागी दूसरे प्रतिभागी को सुझाता है।
- उपयोग: कठिन पहुँच वाली जनसंख्या में।



अच्छे नमूनाकरण की विशेषताएँ

- • प्रतिनिधिकता (Representativeness)
- • पर्याप्त आकार
- • सटीकता
- • निष्पक्षता
- • नियंत्रणधर्मिता



नमूनाकरण का महत्त्व

- • समय और संसाधन बचत
- • डेटा की सटीकता में वृद्धि
- • बेहतर निष्कर्ष प्राप्त
- • सामाजिक समस्याओं का वैज्ञानिक अध्ययन



निष्कर्ष

- सामाजिक कार्य अनुसंधान में नमूनाकरण अत्यंत महत्वपूर्ण है।
- सही नमूना विश्वसनीय और वैध निष्कर्ष प्राप्त करने में मदद करता है।

