

# मानव वृद्धि और विकास में प्रायड का सिद्धांत

विस्तृत प्रस्तुति (PPT)



Edit with WPS Office

# फ्रायड का सिद्धांतः परिचय

- सिगमंड फ्रायड ने मानव व्यक्तित्व विकास को अचेतन मन और प्रारंभिक अनुभवों से जोड़ा।
- उन्होंने विकास को पाँच मनो-यौन चरणों में विभाजित किया।
- प्रत्येक चरण में लिबिडो (यौन ऊर्जा) का केंद्र बदलता है।
- इन चरणों में समस्याएँ होने पर फिक्सेशन हो सकता है।



Edit with WPS Office

# फ्रायड का व्यक्तित्व संरचना मॉडल

- Id: जन्मजात इच्छाएँ और आनंद सिद्धांत
- Ego: तर्कसंगत व्यवहार और यथार्थ सिद्धांत
- Superego: नैतिकता और सामाजिक मानदंड
- मानव विकास इन तीनों के संतुलन पर निर्भर करता है।



Edit with WPS Office

# 1. ओरल चरण (Oral Stage)

- आयु: जन्म-1 वर्ष
- केंद्र: मुँह (चूसना, काटना)
- मुख्य अनुभव: स्ननपान
- विकास प्रभाव: सुरक्षा, भरोसा
- फिक्सेशन: धूम्रपान, नाखून चबाना, अधिक खाना



Edit with WPS Office

## 2. एनल चरण (Anal Stage)

- आयु: 1–3 वर्ष
- केंद्र: गुदा क्षेत्र
- मुख्य अनुभव: मल त्याग नियंत्रण
- विकास प्रभाव: अनुशासन, स्थायत्ता
- फिक्सेशन: अत्यधिक सफाईप्रियता या अव्यवस्था



Edit with WPS Office

### 3. फालिक चरण (Phallic Stage)

- आयु: 3–6 वर्ष
- केंद्र: जननांग
- महत्वपूर्ण अवधारणा: ओडिपस और इलेक्ट्रा  
कॉम्प्लेक्स
- विकास प्रभाव: लैंगिक पहचान, नैतिकता



Edit with WPS Office

# 4. लैटेंसी चरण (Latency Stage)

- आयु: 6–12 वर्ष
- यौन ऊर्जा दब जाती है
- केंद्र: शिक्षा, मित्रता, कौशल
- विकास प्रभाव: सामाजिक क्षमता



Edit with WPS Office

# 5. जननांग चरण (Genital Stage)

- आयु: 12 वर्ष के बाद
- केंद्र: परिपक्व यौन संबंध
- विकास प्रभाव: स्थायी संबंध, संतुलित व्यक्तित्व



Edit with WPS Office

# फिक्सेशन (Fixation)

- विकास का कोई भी चरण अधूरा रह जाने पर—व्यक्ति उसी चरण में मानसिक रूप से अटक सकता है।
- उदाहरण:
- - ओरल फिक्सेशन → धूम्रपान, शराब
- - एनल फिक्सेशन → अत्यधिक सफाई, जिह्वा
- यह पूर्ण जीवन में व्यवहार को प्रभावित करता है।



Edit with WPS Office

# मानव वृद्धि और विकास पर प्रायड का प्रभाव

- प्रारंभिक अनुभवों का जीवन पर गहरा प्रभाव।
- भावनात्मक, सामाजिक और व्यक्तित्व विकास में अचेतन की भूमिका।
- परिवार और पालन-पोषण का महत्व।
- व्यवहार, तनाव, व्यक्तित्व विकारों को समझने में उपयोगी मॉडल।



Edit with WPS Office

# सिद्धांत की आलोचनाएँ

- अत्यधिक यौन आग्रह पर आधारित।
- वैज्ञानिक प्रमाण कम।
- बच्चों के बारे में अतिशयोक्तिपूर्ण निष्कर्ष।
- आधुनिक शोध में सीमित स्थीकार्यता।



Edit with WPS Office

# निष्कर्ष

- प्रायङ्क का सिद्धांत मानव विकास की समझ का आधार माना जाता है।
- अचेतन मन और प्रारंभिक अनुभवों की भूमिका को स्पष्ट करता है।
- व्यक्तित्व, व्यवहार और मानसिक प्रक्रियाओं के समझने में उपयोगी।



Edit with WPS Office