

मानव वृद्धि और विकास में फ्रायड का सिद्धांत

विस्मृत प्रस्तुति (PPT)



फ्रायड का सिद्धांत: परिचय

- • सिगमंड फ्रायड ने मानव व्यक्तित्व विकास को अचेतन मन और प्रारंभिक अनुभवों से जोड़ा।
- • उन्होंने विकास को पाँच मनो-यौन चरणों में विभाजित किया।
- • प्रत्येक चरण में लिबिडो (यौन ऊर्जा) का केंद्र बदलता है।
- • इन चरणों में समस्याएँ होने पर फिक्सेशन हो सकता है।



फ्रायड का व्यक्तित्व संरचना मॉडल

- • Id: जन्मजात इच्छाएँ और आनंद सिद्धांत
- • Ego: तर्कसंगत व्यवहार और यथार्थ सिद्धांत
- • Superego: नैतिकता और सामाजिक मानदंड
- • मानव विकास इन तीनों के संतुलन पर निर्भर करता है।



1. ओरल चरण (Oral Stage)

- • आयु: जन्म-1 वर्ष
- • केंद्र: मुँह (चूसना, काटना)
- • मुख्य अनुभव: स्नानपान
- • विकास प्रभाव: सुरक्षा, भरोसा
- • फिक्सेशन: धूम्रपान, नाखून चबाना, अधिक खाना



2. एनल चरण (Anal Stage)

- • आयु: 1–3 वर्ष
- • केंद्र: गुदा क्षेत्र
- • मुख्य अनुभव: मल त्याग नियंत्रण
- • विकास प्रभाव: अनुशासन, स्थायित्व
- • फिक्सेशन: अत्यधिक सफाईप्रियता या अव्यवस्था



3. फालिक चरण (Phallic Stage)

- • आयु: 3–6 वर्ष
- • केंद्र: जननांग
- • महत्वपूर्ण अवधारणा: ओडिपस और इलेक्ट्रा कॉम्प्लेक्स
- • विकास प्रभाव: लैंगिक पहचान, नैतिकता



4. लैटेंसी चरण (Latency Stage)

- • आयु: 6–12 वर्ष
- • यौन ऊर्जा दब जाती है
- • केंद्र: शिक्षा, मित्रता, कौशल
- • विकास प्रभाव: सामाजिक क्षमता



5. जननांग चरण (Genital Stage)

- • आयु: 12 वर्ष के बाद
- • केंद्र: परिपक्व यौन संबंध
- • विकास प्रभाव: स्वस्थ संबंध, संतुलित व्यक्तित्व



फिक्सेशन (Fixation)

- • विकास का कोई भी चरण अधूरा रह जाने पर—व्यक्ति उसी चरण में मानसिक रूप से अटक सकता है।
- • उदाहरण:
 - - ओरल फिक्सेशन → धूम्रपान, शराब
 - - एनल फिक्सेशन → अत्यधिक सफाई, जिद्दी
- • यह पूर्ण जीवन में व्यवहार को प्रभावित करता है।



मानव वृद्धि और विकास पर फ्रायड का प्रभाव

- • प्रारंभिक अनुभवों का जीवन पर गहरा प्रभाव।
- • भावनात्मक, सामाजिक और व्यक्तित्व विकास में अचेतन की भूमिका।
- • परिवार और पालन-पोषण का महत्त्व।
- • व्यवहार, तनाव, व्यक्तित्व विकारों को समझने में उपयोगी मॉडल।



सिद्धांत की आलोचनाएँ

- • अत्यधिक यौन आग्रह पर आधारित।
- • वैज्ञानिक प्रमाण कम।
- • बच्चों के बारे में अतिशयोक्तिपूर्ण निष्कर्ष।
- • आधुनिक शोध में सीमित स्वीकार्यता।



निष्कर्ष

- फ्रायड का सिद्धांत मानव विकास की समझ का आधार माना जाता है।
- अचेतन मन और प्रारंभिक अनुभवों की भूमिका को स्पष्ट करता है।
- व्यक्तित्व, व्यवहार और मानसिक प्रक्रियाओं को समझने में उपयोगी।

